

## **Vad är Hallands stamningsförening?**

En förening för stammande människor, anhöriga, logoped och andra intresserade. Vi bildades 1984 och antalet medlemmar ändras under åren. Just nu är vi bara ungefär 23 stycken.

## **Vad är anledningarna till stamning?**

Forskning tyder på att stamning har en neurobiologisk grundorsak, att hjärnans styrning av talet är instabil. Om det vid ett speciellt tillfälle blir stamning eller inte kan påverkas av många olika saker. Att tala snabbt är ett exempel på en orsak som ofta leder till ökad stamning, men stamning händer också i lugna situationer.

## **Det finns många myter om stamning, varför, tror du, att dessa spridit sig så mycket? Kan något göras för att stoppa spridningen?**

Det har varit/är dålig kunskap om stamning. Vi stammare har kallats dumma och mindre vetande. Det har funnits många tokiga sätt att "bota" stamningen på. Nu behandlas vi bättre men okunskapen är stor.

## **Vad ledde dig till att gå med i stamningsföreningen, Vad är din historia med föreningen?**

Jag hade haft kontakt med en logoped när jag var barnledig med yngsta barnet några år tidigare men vi träffades aldrig för hon skulle själv gå på barnledighet. Nu hade hon samlat en grupp stammande och bjöd in mig till gruppen. När jag kom dit fick jag höra att det fanns en Intensivstamningskurs som skulle börja till hösten. Det tyckte jag lät spännande så jag bad om ansökningspapper. Men innan jag fick dem så hade ansökningsstiden gått ut. Då ringde jag upp till Göteborg och tack vare att jag vågade det så fick jag komma med. Kursen var på 1 vecka x 3 utanför Gävle. Det var 12 killar och så jag. Det är fler killar än tjejer som stammar. När jag sen hade gått färdigt hjälpte vår logoped oss att bilda föreningen. Jag blev ordförande året efter och satt sen i förbundsstyrelsen som suppleant i

många år innan jag blev vanlig styrelsemedlem. Slutade häromåret när alla mötena var i Stockholm.

## **Var kan man gå för att kunna komma med i stamningsföreningen/lära sig mer om stamning? Finns det många förbund i Sverige?**

Vill man gå med i vår förening kan man bara kontakta mig. Det går också bra att anmäla sig på Stamningsförbundets hemsida.

Det finns 12 föreningar i Sverige. Vi har utbyte med de nordiska länderna varje år. Tack vare att jag stammar har jag varit på Island 5 gånger. Då ordnade de resor runt om ön, till sina smultronställe. Nu är det många andra länder som kommer på dessa möten.

## **Vem/vart kan man gå till för att få hjälp med stamning? Finns det hjälpmedel?**

Om man stammar ska man gå till en logoped som finns på sjukhuset. Vi har en mycket kunnig stamningslogoped här. Har man barn som börjar stamma ska man också gå till henne. I skolan tar kommunens logoped över. Sen finns ju vi också. Vi ordnar talträning och har sociala träffar. Det finns olika typer av hjälpmedel. Jag fick en Speech Easy på prov och den togs sedan som gratis hjälpmedel. Det är som en hörapparat och det tvingar mig att prata långsammare och nästan helt stamningsfritt. Det finns flera varianter på denna i form av "appar". På förbundets hemsida finns mycket att läsa. [www.stamning.se](http://www.stamning.se)

Mer information om stamning finns som sagt innan på [www.stamning.se](http://www.stamning.se). Ta gärna en titt även om ni inte stammar själva! Det är jättebra att lära sig om och viktigt att man lär sig rätt.

**Vi på Funkislotsen.se tackar Gun Alm och stamningsföreningen för tiden dem tagit för att svara på frågorna och hoppas att det kommer till nytta och ger mer kunskap till er som undrar över stamning.**